



# 寿小カレンダー

令和7年度

寿都町立寿都小学校 TEL62-2030 FAX62-3327

日	月	火	水	木	金	土
				1/1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>【緊急の場合の連絡先】            12月29日(月) 30日(火)⇒教育委員会(62-2100) [8:40~17:25]            12月31日(水)~1月5日(月)⇒役場(62-2511) [8:40~17:25]</p>						
11	12 成人の日	13 	14 	15 	16 	17
18	19	20 5時間授業 3学期始業式  下校時刻 13:45	21 冬休み作品展 (~30日) 2計測(1・2年)	22 2計測(3・4年)	23 2計測(5・6年) ブックトーク (6年) 読み聞かせ	24
25	26 スキー学習 3・4年 	27 新1年生一日 入学	28	29 スキー学習 5・6年 	30	31

【お願い】やむを得ず予定が変更される場合があります。

<p>【体罰等に関する調査のお願い】            12月19日(金)の安心メールでお願いしております。まだの方がおりましたら、Webでの回答となりますのでご協力をお願いします。  <u>回答期限:1月16日(金)</u></p>	<p><b>新1年生1日入学(1/27) 9:45~11:05</b>            かわいらしい12名の子供達のドキドキワクワクの訪問です。1年生がお兄さんお姉さんとして迎えてくれます。</p>
---	--



# 明るく 正しく 健やかに

寿都小学校 学校だより  
令和7年度 第9号  
令和7年12月25日発行

## デジタルコンテンツと基本的な生活習慣

校長 三和 史朗

先日、学校保健委員会を行いました。学校医、保健師、薬剤師などの専門的な立場から、本校児童の健康状態について助言をいただきました。その中で「朝食を食べていない子」や、「朝、眠たくて起きられない子」などの生活習慣について話題になりました。

今の子どもたちは、生まれた時からスマートフォンやタブレット、パソコンなどのデジタル機器が生活にあります。興味のある動画を見たり、仲の良い友達とメッセージアプリで放課後や休日でも文字を介してコミュニケーションをとったりしています。

そんな中、先日オーストラリアで16歳以下のSNS利用を禁止する法律が施行されました。その報道に対して、日本の街頭でのインタビューが多く報道されており、賛成派や反対派のさまざまな意見が出されていたのを見た方も多いでしょう。

実は私たちの生活様式の変化への警鐘は、今に始まったことではありません。テレビ放送が始まり、家庭にテレビが普及すると「テレビばかり観ていたらバカになる」と言われました。次にビデオやDVDなどが普及すると、「いつまでも見ることができて良くない」というように、負の側面を指摘する風潮がありました。

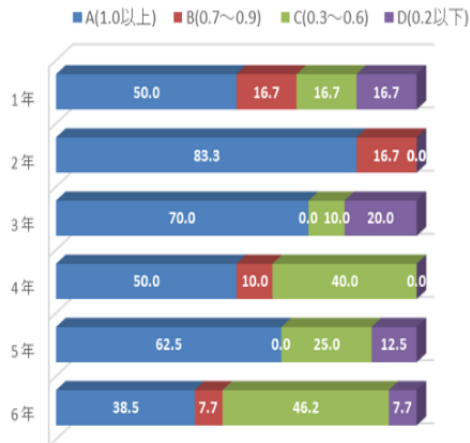
確かに、SNSは人間のコミュニケーションと情報共有のあり方を大きく変えました。誤情報に振り回されたり、犯罪に巻き込まれたりするなどのリスクも以前より大きいと言えます。ただ、人類の科学の発展の歴史の中では、一つの点でしかありません。いつの時代でも、科学の進歩と、それを利用する側の人間の意識と行動が大事だと思うのです。道具の特性を理解し、正しく賢く利用し、健康を損なわないようにする。端的に言うならば「自律した行動力」こそが必要なのではないでしょうか。

### 【1月主な行事予定】

20日(火) 5時間授業 始業式  
21日(水) 冬休み作品展 2計測(1・2年)  
22日(木) 2計測(3・4年)

23日(金) 児童会 2計測(5・6年) ブックトーク 6年読み聞かせ  
26日(月) スキー学習3・4年  
27日(火) 新1年生一日入学  
29日(木) スキー学習5・6年

## 【視力検査（4月実施）】



## 学校保健委員会から～児童の視力とデジタルコンテンツの使い方

学校保健委員会では、児童の視力についても話題に上がりました。本校では、学年が上がるにつれて視力低下が顕著となっています。4月と10月の年2回視力検査を行っていますが、4月に比べ視力が低下した児童が増加し、特に低学年で B～C の児童が増えていました。ゲームやタブレットなどのデジタルコンテンツを日常的に視聴している子が多く、座っているときに首が前方に突き出した姿勢(いわゆるスマホ首)や姿勢の崩れにもつながっているのではないかとのことでした。

冬期間は、外に出る機会が減るとともに、デジタルコンテンツに触れる時間が増える傾向にあります。「時間を決める」「目を休める時間を取り、長時間にならないようにする」など家庭でのルールを決めたり、姿勢や視聴についての声がけしたりするなど、学校と家庭の両方から、デジタルコンテンツとの付き合い方を意識させていきたいものです。

6年生が「ふれあ～寿」を訪問し、合唱やリコーダー演奏、よさこい演奏を披露しました。利用者さんは、歌や演奏にリズムをとりながら聞いてくださり、子供たちの発表にたくさんの拍手をいただきました。キレのよい踊りや歌声で皆さんに元気を届けてきました。



## 出張音楽発表会

函館地区、八雲地区の人権ポスターコンクールで5年生の〇〇〇〇さんが最優秀賞を、〇〇〇〇さんが優秀賞を受賞しました。メッセージが一目で伝わるデザインのポスターになっています。後日文化センターに展示される際はぜひご覧ください。



## 人権ポスター 入賞おめでとう

## 町たんけんて山下水産へ



2年生は、生活科「町たんけん」で山下水産の加工場へ見学に行きました。ピリ辛昆布や冬に作られる飯寿司作りの工程を見ることができました。

子供たちが調べてみたいと選んだお店で、特産品を製造し、販売している様子だけでなく、寿都の伝統食も学ぶことができました。

寿都の良さを子供達に知ってほしいとの思いで、山下水産を始め、今年度も多くの事業所や個人の方に体験学習を受け入れていただいております。ありがとうございました。

## 寿都のおすすめメニューを発表しよう



3年生は、寿都町観光協会の渡部さんに自分たちが考えたメニューを見てもらいました。ホタテや寿力キについて等、これまで学習したことを生かして、寿都の魅力あふれる

メニューを考えました。「カレイどん」「しらすフライ」など3年生なりに、観光客へ寿都の美味しいものを伝えるには？を一人一人が考えていました。渡部さんから「今後の参考にしたい」と言っていただいた上、保護者や道の駅のお客さんなど多くの方に聞いていただけて子供たちは喜んでいました。

## 食育指導

栄養教諭の佐藤先生による食育指導が全学年で行われました。

バランスの取れた食事や体をつくる栄養分類について、学年に応じた教材で教えています。



12月26日(金)～1月19日(月)の25日間は、子供たちにとって待ちに待った冬休みです。生活の仕方については、子供たちに「生活だより」を配布して指導しています。

毎日を元気に過ごし、健やかに成長していくために、早寝早起きや朝ごはんをしっかり食べるなど、基本的な生活習慣を身につけることが大切です。年末年始を挟みますが、できるだけいつものリズムを維持するように、声かけをお願いします。

